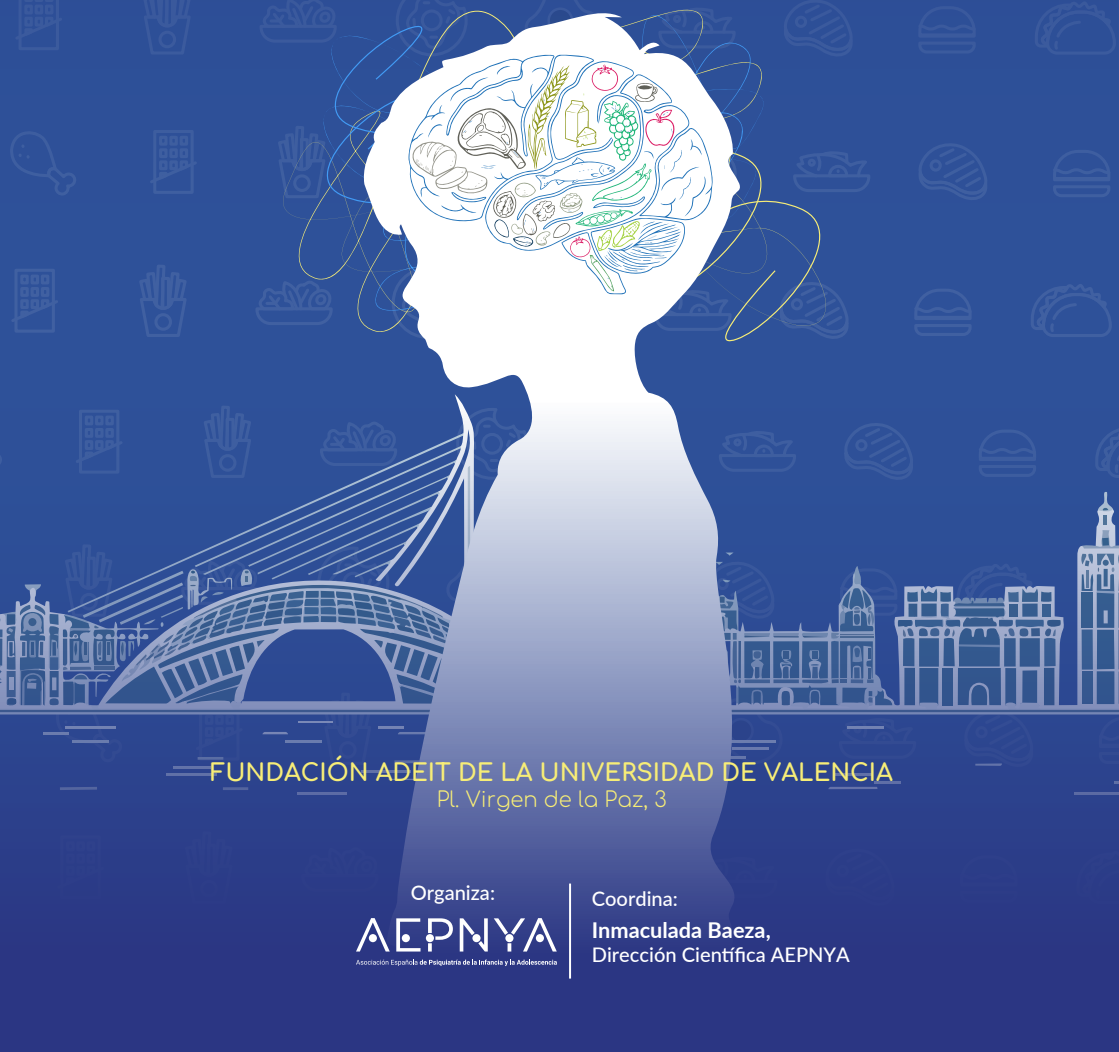


20 de noviembre de 2026 • Valencia

15 CURSO AEPN YA

Asociación Española de Psiquiatría de la Infancia y la Adolescencia

PSIQUIATRÍA NUTRICIONAL en niños y adolescentes De la evidencia a la práctica clínica



FUNDACIÓN ADEIT DE LA UNIVERSIDAD DE VALENCIA
Pl. Virgen de la Paz, 3

Organiza:

AEPN YA
Asociación Española de Psiquiatría de la Infancia y la Adolescencia

Coordina:

Inmaculada Baeza,
Dirección Científica AEPN YA

09:30 - 09:45 Presentación/Bienvenida

Dra. R. Calvo - Presidenta de AEPNYA

Dra. I. Baeza - Presidenta Comité Científico de AEPNYA

09:45 - 10:45 Dieta mediterránea y ácidos grasos omega-3 y el cerebro adolescente

Dra. I.Lázaro - Hospital del Mar Research Institute, Barcelona; CIBEROBN

10:45 - 11:45 Factores nutricionales tempranos y trastornos del neurodesarrollo: evidencia en TDAH y autismo

Dra. J.Canals - Universitat Rovira i Virgili, Tarragona

11:45 - 12:15 Descanso / Café ☕

12:15 - 13:15 Obesidad y salud mental en niños y adolescentes

Dr. P. González-Doménech - Universidad de Granada

13:15 - 14:15 ¿Qué nos aportan las guías clínicas a la Psiquiatría Nutricional?

Dr. V. Balanzà - Universitat de València, CIBERSAM

14:15 - 15:30 Comida 🍴

15:30 - 17:30 TALLER: Mindfulness eating: aprender a comer bien para sentirse mejor

Dra. J. Sánchez-Bizama - Universidad Loyola, Sevilla

Dr. R. Demenegui - Universidad Veracruzana, México.

ONLINE

17:30 Despedida y cierre



15 CURSO AEPNVA

Asociación Española de Psiquiatría de la Infancia y la Adolescencia

Organiza:

AEPNVA
Asociación Española de Psiquiatría de la Infancia y la Adolescencia

SECRETARÍA TÉCNICA



info@bsj.plus
+34 983 330 822